



**club sántis**  
gönnervereinigung ossv

## Newsletter Club Sántis - März 2016

- Vorwort des Präsidenten
- Interview Petra Eberle - Verantwortliche NLZ Ost Ski Alpin
- Resultateübersicht Saison 2015/2016
- Finanzielle Unterstützung für die Langläufer und Biathleten
- Rückblick
- Vorschau
- Impressionen

---

### Vorwort

---

Liebe Club Sántis Mitglieder

Ich hoffe Ihr habt eine tolle, verletzungsfreie Wintersaison hinter Euch!

Für mich war es dieses Jahr wieder super spannend, mitzuerleben, wie unsere jungen Athleten Vollgas gegeben haben und tolle Resultate erzielen konnten. An dieser Stelle herzliche Gratulation an unsere Jungen und ein Dankeschön an alle Trainer, Betreuer, Gönner und Sponsoren.

In diesem Newsletter könnt Ihr mehr über die Trainingsherausforderungen unserer Biathleten erfahren und im Rahmen des Interviews mit Petra Eberle (Verantwortliche NLZ Ost) die Persönlichkeit hinter der Trainerfunktion näher kennen lernen.

Natürlich hoffen wir, mit unserer finanziellen Unterstützung für einen professionellen Trainingsbetrieb und ultraschnelle Skis für die Langläufer und Biathleten zu sorgen. Kombiniert mit der Technik, Ausdauer und dem ruhigen Händchen (Biathleten) unserer Kaderathleten wird dies eine unschlagbare Kombination.

Ich halte dem ganzen Team weiter die Daumen!

Übrigens: Diesen Montag durften wir 39 Mitglieder an der Mitgliederversammlung im "Säntis - das Hotel" auf der Schwägalp begrüßen. Der Austausch unter den Mitgliedern war sehr wertvoll, die Inputs, Anregungen und Diskussionen bereichernd. Ein klares Lebenszeichen unseres Clubs.

Weiter so!

Nun freue ich mich, viele von Euch spätestens an der Golf Charity, am 29. April in Gonten zu treffen und wünsche Euch für die nahenden Ostertage noch viele schöne Wintererlebnisse!

Frohe Ostern und herzliche Grüsse

Luca & das ganze motivierte Club Säntis Vorstand Team

---

## Interview mit Petra Eberle

### Verantwortliche Nationales Leistungszentrum Ost /NLZ

---



Petra Eberle mit Markus Wolf, Vorsitzender der Geschäftsleitung von SwissSki - Direktor Sport

---

## Lebenslauf

2000 - 2003 Co-Trainerin Damen Liechtensteiner Skiverband

2004 - 2005 Chef-Trainerin Stützpunkt Oberengadin (BSV)

2005 - 2006 Förderkader und LH2 Trainerin Liechtensteiner Skiverband

2007 - 2008 Cheftrainerin Jugend und Sportschule Liechtensteiner Skiverband

2009 - 2015 Cheftrainerin NLZ Ost Herren TG1

seit Juni 2015 Chefin NLZ Ost

Petra Eberle war aktive Skirennfahrerin im OSSV - Interregion Ost. Sie war im Swiss Ski C-, S- und B-

Kader. Danach war sie Profiskirennfahrerin auf der PRO Tour in den USA. Petra Eberle ist diplomierte Trainerin Spitzensport von Swiss Olympic, Skilehrer Expertin bei Swiss Snowsports und Jugend & Sport Expertin. Sie besitzt die höchste Verbandstrainer Ausbildung im Österreichischen Skiverband.

---

**Petra, was hat dich motiviert, so lange gegen die Uhr Ski zu fahren?**

Gewissenhafte und langfristige Vorbereitung, volle Konzentration um ein Ziel zu erreichen und die volle Leistung dann abrufen, wenn es erforderlich ist. Das Überwinden eigener Grenzen und vor allem die Freude am Skifahren und am Skirennsport. Spitzensport war für mich immer eine sehr gute Lebensschule. Ich wäre heute sicher nicht da, wo ich jetzt bin, wenn ich nicht die Höhen und Tiefen im Sport kennengelernt hätte.

**Welches sind deine Aufgaben als Chefin im NLZ Ost?**

Die Leitung des sportlichen und administrativen Bereiches des NLZ Ost; Koordination und Ansprechperson von den Rennveranstaltern im Osten der Schweiz, Pisten und Trainingskontrollen, Kontakt mit den Athleten, Eltern und Trainern. Weiter bin ich das Bindeglied zwischen Swiss Ski und den Regionalverbänden.

**Was forderst du von deinen Trainern?**

Leistung, Einsatz, den Sport leben und Vorbild gegenüber den Athleten sein.

**Was forderst du im Gegenzug von den Athleten?**

Ebenfalls Leistung, Einsatz, Durchhaltewillen, Ehrgeiz, Zuverlässigkeit und den Sport leben.

**Was fasziniert dich am Skifahren?**

Skifahren weckt grundsätzlich Emotionen. Weiter ist es Bewegung und Freude in der Natur. Die Faszination für den Skirennsport und die Freude daran, dass die Jungen etwas Sinnvolles tun und sich nicht nur skifahrerisch sondern auch menschlich weiter entwickeln und selbstverständlich - und hoffentlich - den nötigen Erfolg haben, motivieren mich.

**Was wünschst du dir auf der Piste und was privat?**

Ich hoffe, dass es auch in Zukunft weiterhin viele Idealisten geben wird, welche sich für den Skirennsport einsetzen und dass die Schweiz wieder einmal die Skination Nummer 1 wird. Privat möchte ich gesund und glücklich sein und viele schöne Stunden mit meinen Lieben verbringen.

---

## Resultateübersicht Saison 2015/2016

---

Zu Beginn dieses Winters mussten diverse Wettkämpfe, vor allem im Ski Alpin, verschoben werden. Ende März ist die Wettkampfzeit für die meisten vorbei. Die OSSV Nachwuchsathleten haben in den verschiedenen nationalen wie auch internationalen Wettkämpfen mit guten Resultaten auf sich aufmerksam gemacht.

## **Langlauf**

**Kader Langlauf** Angela Graf (Appenzell-Gonten), Julia Hauser (Riedern), Lydia Hiernickel (Riedern), Adriana Klee (Speer Ebnat-Kappel), Bada Klee (Speer Ebnat-Kappel), Cédric Keller (Appenzell-Gonten), Peter Hiernickel (Riedern)

### **Junioren WM Rasnov (Rumänien) 22. - 28. Februar**

#### **10 km klassische Technik**

4. Bada Klee

#### **10 km freie Technik**

14. Lydia Hiernickel

### **Schweizermeisterschaft Zweisimmen**

#### **Sprint, 18. März**

##### **Damen U18**

13. Adriana Klee

##### **Damen U20**

2. Lydia Hiernickel

10. Angela Graf

##### **Herren U20**

2. Bada Klee

### **Langdistanz freie Technik, 19. März**

##### **Damen U18**

18. Adriana Klee

##### **Damen U20**

1. Lydia Hiernickel

16. Angela Graf

##### **Herren U20**

1. Bada Klee

### **Helvetia Nordic Trophy - Gesamtrangliste - 10. März**

##### **Knaben U16**

28. Peter Hiernickel

##### **Mädchen U16**

2. Vivienne Sommer

## Biathlon

**Kader Biathlon** Vivienne Sommer (ssc), Elio Bacchetta (ssc), Lukas Huber (ssc), Manuel Lusti (ssc)

### National Leontec Cup Realp

2. und 3. Nirando Bacchetta (C-Kader SwissSki) Jg. 1996

### Internationale Rennen

#### Lenzerheide

21. und 26. Nirando Bacchetta

#### Obertilliach

2 x 56. Mirando Bacchetta

## Skisprung

**OSSV-Kader** Elias Dietrich (Vilters), Nicola Zäch (Gams)

**Elite SwissSki** Sabrina Windmüller (ssc), Simon Ammann (ssc), Luca Egloff (Grabserberg)

### Resultate der Helvetia Nordic Trophy - Gesamtrangliste

#### Kategorie U10

4. Rang: Lars Künzle Jg. 2008

8. Rang: Collin Brändle Jg. 2007

9. Fenja Pedrolini Jg. 2008

#### Kategorie U16

6. Nicola Zach Jg. 2000

11. Elias Dietrich Jg. 2000

## Ski Alpin - JO

**Kader LG1** Lara Baumann (Appenzell), Aline Höpli (Gossau), Lea Mettler (ssc), Marco Bollhalder (ssc), Marco Giger (Krummenau), Basil Güttinger (Krummenau), Yannik Horber (Gossau) Nick Spörri (Bühler)

### Schweizermeisterschaft U16 Malbun

#### Riesenslalom, Samstag 19. März

##### Mädchen

1. Lara Baumann

2. Lea Mettler

##### Knaben

2. Marco Giger

3. Nick Spörri
4. Yannik Horber
8. Marco Bollhalder

### **Slalom, Sonntag 20. März**

#### **Mädchen**

1. Aline Höpli
4. Lara Baumann
10. Lea Mettler

#### **Knaben**

9. Yannik Horber

### **Interregional (BSV, SSW, OSSV, FSSI, LSV)**

Kategorie U16 - 6 von 8 Rennen

- 8 Siege            4x Aline Höpli, Lea Mettler, Marco Bollhalder, Yannik Horber
- 6 Zweite Plätze 2x Nick Spörri, Lara Baumann, Lea Mettler, Marco Giger, Yannik Horber
- 7 Dritte Plätze   3x Lara Baumann, 2x Yannik Horber, Nick Spörri, Marco Bollhalder

Ein Dreifachsieg beim SG in Brigels (Lea, Aline, Lara) und zwei Doppelsiege bei den Mädchen;

#### **National**

Kategorie U16 - 6 von 8 Rennen

- 5 Siege            5x Aline Höpli – **CH Meistertitel U16 Super G**
- 3 Zweite Plätze 2x Lea Mettler, Lara Baumann
- 1 Dritter Platz    Lea Mettler

**Dreifachsieg** Aline, Lara, Lea - **ein Doppelsieg** Aline, Lea

15 Top Ten Platzierungen: Lara Baumann, Lea Mettler, Nick Spörri, Marco Giger, Yanni Herber, Marco Bollhalder

#### **International**

Arge Alp Jugendspiele Pozza di Fassa (Quali OSSV)

3. SL für Aline Höpli
3. GS für Lara Baumann

#### **Hahnenkamm Junior Race Kitzbühel**

Lara Baumann, Aline Höpli, Lea Mettler, Nick Spörri

#### **Int. Ländervergleich** (Qualifikation Nationale Rennen)

1. Aline Höpli im GS

# Ski Alpin - Junioren

**OSSV-Kader** Therese Altherr (Urnäsch), Lars Holenstein (Speer Ebnat-Kappel), Remo Höpli (Gossau), Gian Zelger (Gams)

**Kader NLZ** Sara Koller (Gams), Lorina Zelger (Gams), Marc Bösch (Speer), Marco Fischbacher (ssc), Michael Hänggi (Brülisau-Weissbad), Luca Hollenstein (ssc), Josua Mettler (ssc), Jan Peter (ssc), Maurus Sparr (Bühler), Thierry Sinnesberger (Gams), Nicola Niemeyer (Gossau)

## Junioren SM Slalom - Horn/Schwende

- 9. Nicola Niemeyer
- 13. Marc Bösch
- 25. Remo Höpli

## SM U18 SuperG - Stoos

- 5. Michael Hänggi
- 10. Josua Mettler
- 18. Marco Fischbacher

## SM U18 Abfahrt - Stoos

- 1. Josua Mettler

## SM U21 Abfahrt - Stoos

- 3. Josua Mettler

# Snowboard

Die OSSV Snowboarder bilden zusammen mit den Snowboardern des Schneesport Sarganserland-Walensee SSW in der Boarding Association Snowboard East BASE eine Trainingsgemeinschaft. Aktuell hat es im **OSSV nur einen Kaderfahrer**, Gabriel Zweifel (St.Margrethen).

Die Resultate sind auf der BASE-[Homepage](#) ersichtlich.

Die aktuellsten Resultate der verschiedenen Disziplinen werden auf der Homepage des [OSSV](#) oder [SwissSki](#) veröffentlicht.

---

## Zielsicherheit für die Biathleten und schnelle Skis für Langläufer und Biathleten

---



## Beitrag an den Biathlonstützpunkt in Lantsch (bei Lenzerheide)

Der Biathlon Stützpunkt in Lantsch nahm während des Sommers 2015 den Betrieb auf. Die finanzielle Hauptlast der Anlage wird von einem Trägerverein und einem Privatinvestor getragen. Die dem Biathlonstützpunkt angeschlossenen Verbände – OSSV, SSW, BSV, LSV, ZSV – haben sich verpflichtet, sich an den Betriebskosten des Stützpunktes finanziell zu beteiligen. Der Anteil des OSSV beträgt CHF 5000.- jährlich. Auch die Athleten bezahlen mit einem Jahresbeitrag von CHF 500.- ihren Teil an die Kosten für Trainer, Unterkunft und Verpflegung.

Für unsere Biathleten ist ein Training mit Laufen, kombiniert mit Schiesstraining, eine unabdingbare Voraussetzung für gute Leistungen. Bis vor drei Jahren profitierten die Biathleten vom Fachwissen des Trainers Ivan Lechthaler. Ivan hat mittlerweile zu Swiss Ski gewechselt. Er leitet jedoch weiterhin das Luftgewehrtraining im Toggenburg. Für das Training mit dem Kleinkalibergewehr besteht immer noch eine unbefriedigende Situation. Bisher hat Remo Bacchetta (Vater der Athleten Elio und Nirando Bacchetta) in den OSSV Kursen dieses Training geleitet. Zwischen den Kursen waren die Athleten im Toggenburg auf sich alleine gestellt. Der neue Biathlonstützpunkt in Lantsch bietet den OSSV-Athleten nun die Möglichkeit an den Wochenenden und in den Ferien professionell trainieren zu können.

Die OSSV-Athleten - Langläufer und Biathleten - absolvierten auf der Anlage (Schiesplatz, Rollskibahn und Loipe) im September 2015 einen dreitägigen Kurs. Im November trainierten die Biathleten jeden Sonntag auf der Anlage. Vereinzelt Athleten nutzten das Angebot an Wochenenden auch privat. Aufgrund einer Änderung im Trainerstab werden die Athleten des OSSV das Schiesstraining künftig noch öfter auf dem Biathlonstützpunkt absolvieren.



# Schneller auf der Loipe dank dem richtigen Wachs

Die finanziellen Aufwendungen für Wachs haben in den letzten Jahren auch im nordischen Bereich ständig zugenommen. Dies einerseits, weil die neuen Wachse immer teurer werden und andererseits, weil bei der Anschaffung von Material zur professionellen Skipräparierung immer noch Nachholbedarf besteht.

Zur Grundausrüstung gehören: Bügeleisen, Strukturgeräte, Akkugeräte, diverse Bürsten, Wachstische und vieles mehr. Beim Wachs fallen vor allem die Fluorwachse finanziell ins Gewicht. Die verschiedenen Marken weisen zum Teil unterschiedliche Eigenschaften auf. So kann beispielsweise bei Neuschnee von -2° bis -8° und geringer Luftfeuchtigkeit ein Toko Pulver am besten sein, während bei etwas höherer Luftfeuchtigkeit das Briko Produkt klar besser ist. Dies ist der Grund, warum man verschiedene Produkte im Sortiment haben sollte. Von den auf dem Markt vorhandenen Marken – Swix, Rode, Rex, Toko, Holmenkol, Start, HWK, Briko – um nur einige zu nennen, beschränken wir uns normalerweise auf 4 bis 5 Produkte. Ein Teil des Wachses wird bereits beim Testen verbraucht.

Für ein Skatingrennen werden normalerweise vier verschiedene Wachse getestet. Für ein klassisches Rennen liegt das Hauptgewicht auf den Steigwachsen. Zum Testen werden je nach Wetterlage bis zu 6 verschiedene Mischungen ausprobiert. Für den Wettkampf werden nach abgeschlossenen Tests meistens zwei Paar Ski vollständig präpariert. Ein Paar wird dann im Wettkampf gelaufen.

---

## Facts

---

- Beitrag Biathlonstützpunkt: CHF 5000.-
- Kauf Wachs und Zubehör: CHF 3305.-

Der Club Säntis unterstützt das Langlauf- und Biathlonteam mit **CHF 8305.-**.

---

## Rückblick

---

FIS-SL Hornlift Schwende 17./18. Februar



oben links: Marco Fischbacher / oben rechts: Cedric Noger  
unten links: Josua Mettler / unten rechts: Luca Hollenstein

## FIS-SL Thurlift Wildhaus 14./15. März



Die ersten fünf Rangierten des 1. Slaloms, Montag, 14. März in Wildhaus: 5. Josua Mettler, 2. Alain Zurbriggen, 1. Thierry Sinnesberger, 3. Marco Gemperle, 4. Luca Lubasch (von links)

## Label Swiss Ski für Partnerschulen



Sportschule Appenzell Teufen



Schule Blumenau St.Gallen

---

## Vorschau

---

### 13. - 17. April - OSSV an der Frühlings- und Trendmesse OFFA in St.Gallen

Seit 20 Jahren präsentiert sich der OSSV an der Sonderschau der IG St.Galler Sportverbände in der Halle 9 für das Publikum.

### Freitag, 29. April - 13. Club Säntis Golf Charity auf dem Golfplatz in Gonten

12 Mal wurde das Golf Charity von Marcel Thoma, Peter Bruggmann und Bert Baldegger organisiert. Ab diesem Jahr ist der Club Säntis Vorstand für die Organisation verantwortlich. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die tolle Arbeit und die Unterstützung für den Nachwuchs des OSSV.

---

## Impressionen

---



### Nacht Slalom am Hornlift/Schwende

oben: Urs Bischofberger (orange Jacke) Verantwortlicher für die Helfer an den FIS-SLs am Hornlift

unten links: Söndi Walter Sonderegger und Ösi Inglin

unten rechts: Club Säntis Mitglieder Mäni Egger, Roman Hasler, Marcel Thoma, Hansruedi Laich



### GP Migros, 6. März in Wildhaus

links: Hausi Bigler - Mister Breitensport von Swiss Ski

rechts: Sonja Nef und Jörg Abderhalden



### 23. Mitgliederversammlung - Montag, 21. März im "Säntis - das Hotel"

39 Club Säntis Mitglieder nahmen an der MV teil - so viele wie schon lange nicht mehr.



Redaktion: Christiana Sutter

**Kontakt:**

[sekretariat@clubsantis.ch](mailto:sekretariat@clubsantis.ch)

**Informationen:**

[www.clubsaentis.ch](http://www.clubsaentis.ch) und auf Facebook

Copyright © Club Säntis 2016, All rights reserved.

Bitte von der Liste streichen!